トピアだより

生涯学習センターいせトピア（☎㉑0900）

指定管理委託料　7,611万5千円
利用者数　約17万2千人（平成26年度）

平成27年度第4期 いせトピアセンター講座

27～29ページの表のとおり、講座を開催します。

対象　市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人（中学生を除く）

※子ども向け講座の対象については、講座案内（29ページ）をご覧ください。

申し込み　11月6日㈮（当日消印有効）までに、往復はがきに必要事項（左図参照）を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成24年度～27年度第3期に同一講座を受講したことがある人（受講中にキャンセルした人を含む）は申し込めません。（NEWが付いている講座は申し込み可）

※応募者以外の人は受講できません。

往復はがきの書き方（いせトピアセンター講座）

往信用　表

郵便往復はがき
〒516-8520
52 日本郵便 往信

いせトピア
センター講座係

返信用　裏

何も記入しないでください。

返信用　表

郵便往復はがき
〒□□□－□□□□
52 日本郵便 返信

住　所
氏　名　様

往信用　裏

①講座No.
②講座名
③住所
④氏名（ふりがな）
⑤年齢（子ども向け講座は学年を記入）
⑥性別
⑦電話番号（連絡がつきやすい番号）
⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入
⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。

公開抽選は、11月13日㈮・午後2時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

11月20日㈮から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。（受付時間：午前8時30分～午後10時）

※11月20日㈮・午前8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集については、平成24年度～27年度3期に同一講座を受講した人も申し込めます。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■その他

- 講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報・大雪警報が発表された場合は休講となります。

4ヶ月講座　受講料：1,000円（別途教材費・材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	ところ	定員
		講師（敬称略）	持ち物		
1	初めての太極拳	全身をリラックスさせ、ゆっくりとした動きの太極拳で、健康維持のために体を動かしましょう！			
		第２・４木曜日、９:30 ～ 11:00	12月10日	学習室１	20 人
		小林　京子	動きやすい服装、上履き（底が厚くない靴）、飲み物、タオル		
2	初めてのクラフトバンド	初めての人でも安心して受講できるように、楽しみながら、カラフルな紙バンドですてきなバッグや小物を作ります。			
		第１・３火曜日、19:30 ～ 21:30（全７回） ※12月は第３火曜日のみ	12月15日	学習室３	20 人
		小原　輝子	材料費（初回は 800 円）、メジャー、定規、木工用接着剤（速乾）、セロハンテープ、はさみ、洗濯ばさみ５～ 10 個 ※作品ごとに 500 ～ 1,500 円の材料費が必要です。		
3	写真入門	今やデジタルカメラの普及により、誰でも楽しく写真撮影が楽しめます。カメラの基礎知識と撮影方法を習得し、楽しい作品作りにしましょう。			
		第１・３水曜日、13:30 ～ 15:30	12月２日	学習室２	20 人
		石井　清	デジタルカメラ、筆記用具		
4	NEW 現代マナー入門	知っておきたい！日常生活をより豊かに、人間関係をより円滑にする、現代マナーを身に付けましょう。			
		第２・４金曜日、９:30 ～ 11:00	12月11日	学習室２、和室	20 人
		宇仁　房子	教材費 500 円、筆記用具		
5	フランス伝統工芸カルトナージュにチャレンジ	フランス伝統工芸で、厚紙を使い、箱やブックカバーを作ります。布を貼り、美しくオリジナリティーのある作品ができます。※ 12 月～1月前半は各回で１つ、２月～3月後半は2回で1つの作品を作る予定です。			
		第１・３木曜日、13:30 ～ 15:30	12月３日	工芸室	20 人
		山根　清美	材料費（初回は 700 円）、布用はさみ、工作用カッターナイフ ※作品ごとに 700 ～ 1,000 円の材料費が必要です。		
6	NEW 季節の彩り家庭料理	季節の移ろいを楽しみ、毎日の家庭料理に生かせるメニューを提案します。			
		第２・４日曜日、９:00 ～ 12:00 ※1月は第４・５日曜日	12月13日	調理室	30 人
		地域活動栄養士協議会	材料費 4,000 円（８回分）、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾３枚、筆記用具		
7	楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに！カフェタイムもあり、お土産付きです。クリスマスには特別メニュー付きです。			
		第２・４火曜日、９:30 ～ 11:30（全７回） ※ 12 月は第４火曜日のみ	12月22日	調理室	20 人
		太田　奈美子	材料費 6,000 円（7 回分）、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚		
8	チャレンジ！キックボクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ！軽く、楽しく、体験してみましょう！			
		第２・４火曜日、19:30 ～ 21:00	12月８日	学習室１	14 人
		いせしまアロマ キックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴（室内用）		
9	初めての書道	筆の持ち方から始まり、「こうすればきれいな漢字・ひらがなが書ける！」がよく分かるシンプルな指導です。			
		第２・４木曜日、13:30 ～15:30	12月10日	学習室２	20 人
		太田　穂摂	書道道具一式（硯、文鎮、大筆、小筆、墨液）、新聞紙、半紙		
10	初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。			
		第１・３火曜日、13:30 ～15:30	12月１日	学習室３	20 人
		杉山　翠香	ボールペン、筆ペン（中字軟筆タイプ）、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙、定規など		
11	初めての着物リメイク	着物をほどくところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。			
		第２・４金曜日、13：30 ～ 15：30	12月11日	学習室３、絵画室	20 人
		相木　幸代	材料費 200 円、筆記用具、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規（50㎝）		

パソコン講座　受講料：５回以上の講座は1,000円（別途テキスト代・教材費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	ところ	定員
		講師（敬称略）	持ち物		
12	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。（OS はウィンドウズ 8.1）			
		毎週火曜日、13:30 ～15:30（全８回） ※12月29日は休講	12月22日	パソコン室	20 人
		田中　澄江	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
13	パソコンの基礎を学ぶ（60 歳以上）	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。（OS はウィンドウズ 8.1）			
		毎週水曜日、13:30 ～１5:30（全 10 回） ※12月23日・30日は休講	12月16日	パソコン室	20 人
		浜辺　繁幸	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
14	ワードの基礎を学ぶ（60 歳以上）午前	ワード（2013 バージョン）の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、９:30 ～ 11:30（全 10 回） ※12月31日・２月11日は休講	12月17日	パソコン室	20 人
		本田　貴久	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
15	ワードの基礎を学ぶ（60 歳以上）午後	ワード（2013 バージョン）の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週木曜日、13:30 ～１5:30（全 10 回） ※12月31日は休講	12月17日	パソコン室	20 人
		福田　英久	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
16	ワードの基礎を学ぶ（夜）	ワード（2013 バージョン）の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週水曜日、19:30 ～ 21:30（全８回） ※12月30日は休講	12月16日	パソコン室	20 人
		小山　晴那	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
17	エクセルの基礎を学ぶ（夜）	エクセル（2013 バージョン）の基本操作（入力、計算、表作成、グラフ作成）を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、19:30 ～ 21:30（全８回） ※1月1日・２月5日は休講	12月18日	パソコン室	20 人
		小川　清宏	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
18	エクセルの基礎を学ぶ（60 歳以上）	エクセル（2013 バージョン）の基本操作（入力、計算、表作成、グラフ作成）を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		毎週金曜日、13:30 ～１5:30（全 10 回） ※1月1日・２月5日は休講	12月18日	パソコン室	20 人
		田中　澄江	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		
19	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作と、パソコンへの画像取り込み、簡単な補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		３月４日㈮・11 日㈮・18 日㈮、19:30 ～ 21:30（全３回）	３月４日	パソコン室	20 人
		小川　清宏	テキスト代 300 円、デジタルカメラ（ある場合は取扱説明書も持参）、付属の USB ケーブル、筆記用具		
20	デジカメ写真の活用術	デジタルカメラで撮影した写真を利用して、ミニアルバム・動画アルバム・一筆箋を作成します。（OS はウィンドウズ 8.1） ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。			
		1月 16 日㈯・23 日㈯・30 日㈯・２月 13 日㈯・20 日㈯、9:30 ～ 11:30（全５回）	1月16日	パソコン室	20 人
		小川　清宏	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具		

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.12・13 は、どちらか1つしか申し込めません。
※「パソコンの基礎を学ぶ」No.12・13 に申し込む場合、ワード・エクセル・デジカメの講座 No.14 ～ 20 には申し込めません。
※「ワードの基礎を学ぶ」No.14 ～ 16 は、いずれか1つしか申し込めません。
※「エクセルの基礎を学ぶ」No.17・18 は、どちらか1つしか申し込めません。

短期講座　受講料：５回以上の講座は1,000円（別途教材費・材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	ところ	定員
		講師（敬称略）	持ち物		
21	おせち料理に挑戦	簡単に和洋折衷のおせち料理を作って、新年を迎えましょう。			
		12 月５日㈯、13:00 ～ 16:00	－	調理室	20 人
		かなえ	材料費 3,000 円、筆記用具、エプロン、布巾２枚、タオル、三角巾、重箱、食品保存容器（タッパーなど）、ラップ、アルミホイル		

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	ところ	定員
		講師（敬称略）	持ち物		
22	韓国料理にチャレンジ	キンパプ（韓国のり巻き）、タラのスープ、チヂミを作ります。			
		1月28日㈭、9:00～12:00	－	調理室	20人
		小松　美順	材料費1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器（2～3個）		
23	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていくので、初めての人でも安心です。			
		第1・3水曜日、13:30～15:00（全6回）	1月6日	学習室1	20人
		やまじ　ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット（バスタオルでも可）		
24	決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねを体験し、生地を持ち帰っていただきます。			
		第2・4月曜日、9:00～12:00（全5回） ※1月は第4月曜日のみ	1月25日	調理室	20人
		浅野　和代	材料費5,000円（5回分）、パン持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、手拭きタオル、布巾2枚		
25	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界のコーヒー味めぐり」を楽しんでみましょう。			
		2月9日㈫・16日㈫・23日㈫、13:30～15:30（全3回）	2月9日	調理室	20人
		中村　雅則	材料費1,500円（3回分）、手拭きタオル、布巾2枚、筆記用具		
26	パーソナルカラー	似合う色を知ると表情も生き生きし、若返りの効果も！1人1人ドレープ（布製の色見本）を当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。			
		1月29日㈮、9:30～11:30	－	学習室2	15人
		天野　沙知	教材費500円、筆記用具、手鏡		
27	コーディネートでもう悩まない！服のカラーコーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前にパーソナルカラーを受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。			
		1月29日㈮、13:30～15:30	－	学習室2	15人
		天野　沙知	材料費500円、筆記用具		

※「パーソナルカラー」No.26に申し込む場合は、No.27には申し込めません。

子ども向け講座　受講料：5回以上の講座は1,000円（別途材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	ところ	定員
		講師（敬称略）	持ち物		
28	NEW 学ぼう！子ども図画20 ※市内在住の小・中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てたいと思います。			
		第2・4日曜日、9:30～11:30（全8回） ※12月は第4日曜日のみ、1月は第3・4・5日曜日	12月27日	絵画室	20人
		前島　賢	八つ切り画用紙、鉛筆、のり、はさみ、クレヨン、定規、絵の具セット、タオル、ティッシュペーパー		
29	NEW 作ろう！子ども手芸20 ※市内在住の小・中学生対象	小さなマスコットからアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど3～4点ほど製作します。物を作るのは楽しいですよ。			
		第2・4日曜日、9:30～11:30（全8回） ※12月は第4日曜日のみ、1月は第3・4・5日曜日	12月27日	学習室2	20人
		黒部　宏子	材料費600円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具（縫い針2本、糸切りばさみ）		
30	NEW 親子でサイエンス～光のオブジェ制作～ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	光の学習を進めながら、LEDを使ってきれいなオブジェを制作します。			
		1月23日㈯、9:30～11:30	－	工芸室	15組
		泉　勝人	材料費500円、はさみ、筆記用具		
31	NEW 親子でパン作り ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	動物パンとフランクロールを作ります。焼きたてチョコデニッシュでのティータイムも含め、親子で楽しい時間をお過ごしください。			
		2月13日㈯、9:30～11:30	－	調理室	15組
		荒木　義晃	材料費1,000円、エプロン、三角巾（バンダナでも可）、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器（焼きたてを持ち帰っていただくため、通気性の良い籠など）		
32	NEW チャレンジ子ども茶道 ※市内在住の小・中学生対象	和室に座って、お菓子・お茶のいただき方を勉強し、自分でもお茶を点ててみましょう。気軽に参加してください。			
		1月30日㈯、9:30～11:30	－	和室	20人
		田島　宗悦	材料費300円（抹茶・お菓子など）、白い靴下（足袋でも可）		

伊勢警察署だより

伊勢警察署（☎⑳０１１０）

11月25日㈬～12月1日㈫ 犯罪被害者週間

犯罪や事故に遭うと、直接的な被害だけでなく、「経済的な負担」「マスコミやうわさ話によるストレス」「摂食不良や事件を思い出すなどの精神的苦痛」など、さまざまな問題に直面します。

周りに悩んでいる人がいる場合は、みえ犯罪被害者総合支援センターをご紹介ください。

◆公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター（☎０５９・２２１・７８３０）
受付日時　月～金曜日（祝日を除く）、午前10時～午後4時
ホームページ　http://shien.sub.jp/

ストーカー被害やDV被害は早期相談を

ストーカーやDV（配偶者などによる暴力）は犯罪行為であり、放置すると、さらに重大な犯罪に発展する危険性があります。

一人で悩まず、早い段階でご相談ください。

◆伊勢警察署（☎⑳０１１０）
◆三重県警察本部ストーカー対策室（☎０５９・２２２・０１１０〔内線３０５４〕）
◆配偶者暴力相談支援センター〔三重県女性相談所〕（☎０５９・２３１・５６００）
◆伊勢市こども家庭相談センター（☎㉑５７０９）

11月は児童虐待防止推進月間

虐待は早期発見が重要です。「もしかして…」と思ったら、すぐに児童相談所などへ連絡してください。

◆児童相談所全国共通ダイヤル「１８９（いちはやく）」（または☎０５７０・０６４・０００）

伊勢志摩サミットの成功に向けて

外務省は9月8日、平成28年5月26日・27日の2日間に開催される「伊勢志摩サミット」において、国内外の報道関係者の作業スペースなどを備える「国際メディアセンター」を、県営サンアリーナに設置すると発表しました。

多数の報道関係者の利用が予想されるメディアセンターを標的としたテロの発生を未然に防止するため、伊勢警察署では、国際テロ対策などの警備諸対策を実施してまいりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

健康づくり通信 ～みんな笑顔 伊勢の元気人～

申し込み・問い合わせ　健康課（八日市場町・福祉健康センター内）（午前8時30分～）（☎㉗２４３５、FAX㉑０６８３）〔参加費などの記載のないものは無料〕

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員　下表のとおり
対象　市内在住の人
テーマ　いつもの味でおいしく塩分控えめ料理
参加費　３００円（当日持参）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、米½カップ
申し込み　各開催日の3日前の正午まで（閉庁日の場合は、その前開庁日）に、電話またはFAXで健康課へ
予算額　33万円（60回分）

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員（先着順）
11月10日㈫	小俣保健センター	30人
11月18日㈬	二見公民館	30人
11月19日㈭	福祉健康センター	25人
11月20日㈮	ハートプラザみその	30人
11月21日㈯	福祉健康センター	25人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

70歳以上の人へ 結核・肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。

次のとおり、検診車による結核・肺がん集団検診を行いますので、早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する70歳以上の人

※1年度につき1回までです。

※70～79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は、受けられません。

検診内容 胸部X線

料金 無料

持ち物 健康手帳（持っている人）

※検診結果は、約1カ月後に全員に通知します。

※事前申し込みは不要です。日程を確認の上、直接検診場所へお越しください。

※当日は着脱しやすい服装でお越しください。（湿布などは剥がしてください）

※次のいずれかに該当する人は、喀痰（かくたん）検査を受けることもできます。喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部（肺の入り口付近）にできる肺がんの早期発見に有効ですので、受診をお勧めします。

- 喫煙指数（1日に吸う本数×喫煙年数）が600以上の人
- 6カ月以内に血痰があった人

予算額 81万9千円

結核・肺がん集団検診

とき		ところ
11月6日(金)	9:00～9:30	北浜地区コミュニティセンター
	9:50～10:20	有滝町民会館
	10:40～11:10	豊浜地区コミュニティセンター
	13:00～13:40	中小俣公民館
	14:00～14:30	南部防災倉庫（第一部）〔小俣町〕
	14:50～15:30	小俣農村環境改善センター
	15:50～16:20	小俣保健センター
11月10日(火)	9:00～9:30	JA伊勢 伊勢中央支店一色
	9:50～10:20	ハートプラザみその
	10:40～11:10	大湊小学校
	13:00～13:30	通町公民館前
	13:50～14:20	小木町公民館
	14:40～15:40	船江会館
	16:00～16:20	JA伊勢 伊勢支店〔河崎1丁目〕
11月12日(木)	9:00～9:20	二見健康管理増進センター
	9:40～10:10	二見老人福祉センター
	10:30～11:00	今一色公民館
	13:00～13:40	小俣北部公民館
	14:00～14:40	東新村公民館
	15:00～16:00	湯田公民館
11月16日(月)	9:00～9:50	桜木地蔵堂会所
	10:10～10:40	宇治公民館
	11:00～11:20	四郷地区コミュニティセンター
	13:00～13:30	旧農協倉庫跡（上久保）〔小俣町〕
	13:50～14:30	宮前保健福祉会館
	14:50～15:20	JA伊勢 城田支店
11月18日(水)	9:00～9:30	厚生小学校
	9:50～10:20	福祉健康センター
	10:40～11:10	旧JA伊勢うぐいす台
	13:00～13:20	上野消防団矢持班倉庫前（ふれあい館）
	13:50～14:20	円座町自治会館
	14:40～15:00	宮本地区コミュニティセンター
11月24日(火)	9:00～9:30	市営庭球場駐車場
	9:50～10:20	伊勢工業高校
	10:40～11:20	市役所裏駐車場
	13:00～13:30	神社小学校
	13:50～14:20	新開公民館
	14:50～15:20	新高公民館
	15:40～16:10	JR山田上口駅前

残り1カ月！ がん検診の受診はお早めに

市が行う医療機関でのがん検診（胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診）は、11月30日(月)までです。まだ受診していない人は、実施期間中に受けるようにしてください。

なお、胃がん検診は、医療機関への予約が必要です。

※11月30日(月)に受診予定の人のうち、自己負担金免除を希望する人（対象者のみ）は、事前に免除申請手続きが必要ですので、11月27日(金)までに手続きを済ませてください。（免除対象者については「広報いせ」7月1日号参照）

乳がん検診・子宮頸がん検診は実施期間延長

乳がん検診・子宮頸がん検診は、平成28年1月30日(土)まで実施しています。

なお、乳がん検診は、医療機関への予約が必要です。

離乳食教室

とき　11月20日㈮、午前10時30分～正午
ところ　中央保健センター
対象　市内在住の乳児（生後6カ月まで）の保護者
内容　離乳食（初期～中期）のお話と試食
定員　30人（先着順）
申し込み　11月2日㈪から、電話またはFAXで健康課へ
予算額　約35万5千円（16回分）

予防接種実施医療機関を追加

次の医療機関では、子どもの定期予防接種、高齢者インフルエンザ定期予防接種を行います。

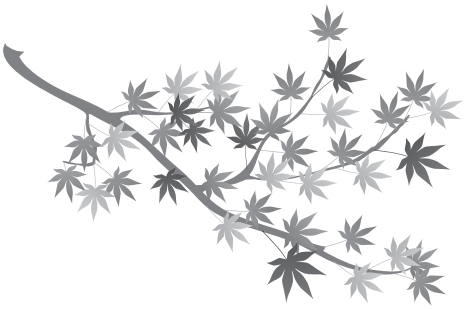
実施医療機関　まつだこどもクリニック（桜木町851－1180、☎㉓2525）

たばこについて考えよう！～中学生のたばこ健康に関する禁煙ポスター展示～

市では、一般社団法人伊勢地区医師会と協働し、未成年者がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学生から「たばこと健康に関するポスター」を募集しました。

次のとおり優秀作品の展示を行いますので、ぜひお越しください。

とき　11月11日㈬～18日㈬
ところ　イオンタウン伊勢ララパーク・1階はあと広場
内容　禁煙ポスター・パネルの展示



休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎㉕8795）、歯科（☎㉗0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30 ～ 22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00 ～ 12:00	—
		13:00 ～ 17:00	
		19:30 ～ 22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00 ～ 12:00	—
		13:00 ～ 17:00	

予算額　1億2,059万円（うち診療所収入・他町分担金9,531万2千円）

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。
- 救急医療情報センター
（☎㉘1199、☎0800-100-1199〔音声自動案内〕）
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページ
http://www.qq.pref.mie.lg.jp/

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
相談時間　毎日、19:30 ～ 翌日8:00
電話番号　☎＃8000、☎059-232-9955

主な相談など

とき		ところ
①子育て相談		
11月10日㈫	9:30 ～ 11:00	中央保健センター
	13:30 ～ 15:00	
11月13日㈮	10:00 ～ 11:30	沼木地区コミュニティセンター
11月17日㈫	9:30 ～ 11:00	ハートプラザみその
	13:30 ～ 15:00	
11月24日㈫	9:30 ～ 11:00	小俣保健センター
	13:30 ～ 15:00	
11月27日㈮	10:00 ～ 11:30	神社地区コミュニティセンター

とき		ところ
②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
11月4日㈬	9:30 ～ 11:00	小俣保健センター
11月12日㈭	13:30 ～ 15:00	ハートプラザみその
11月19日㈭	13:30 ～ 15:00	中央保健センター
11月25日㈬	9:30 ～ 11:00	二見老人福祉センター
③エイズ検査		
毎週火曜日	9:00 ～ 11:00	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）
第2火曜日	17:30 ～ 19:00	
④こころの健康相談（要予約）		
11月26日㈭	13:30 ～ 15:20	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）

対象　①②市内在住の人、③④県内在住の人
問い合わせ　①②健康課（☎㉗2435）、③伊勢保健所（☎㉗5137）、④伊勢保健所（☎㉗5148）
予算額　子育て相談（83回分）98万9千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）92万1千円

宮川中学校・沼木中学校統合校の校名は「伊勢宮川中学校」

校名案の公募後、統合準備会において校名候補の協議・選定を行い、教育委員会へ校名候補を報告しました。その後、4月定例教育委員会で審議し「伊勢宮川中学校」に選定され、市議会9月定例会において学校設置条例の一部改正議案が可決されました。これにより、統合校の校名が「伊勢宮川中学校」に正式に決定しました。

なお、平成29年3月31日までは、両校とも現在の校名のまま存続します。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル（123ch）

広報広聴課（☎㉑5515）

番組制作・放送予算額 2,553万1千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

11/1～30 新伊勢総合病院の基本設計の概要（16日からは文字解説付き）

放送時間 午前6時・8時・11時・午後1時・4時・6時・9時・11時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）

放送時間 午前7時・9時・正午・午後2時・5時・7時・10時・翌日午前0時～

特別番組「伊勢市制施行10周年記念式典」

11月1日に開催される記念式典の様子と、10年を振り返る映像を放送します。

放送日時 11月7日㈯～30日㈪、午前10時・午後3時・8時～

アイティービーコミュニティチャンネル（121ch）

㈱ZTV 伊勢放送局（☎0120・222・505）

特別番組「第13回神恩感謝日本太鼓祭」

11月7日・8日におかげ横丁一帯で行われる「第13回神恩感謝日本太鼓祭」の模様を放送。

放送日時 11月28日㈯・29日㈰、午後6時～8時

アイティービー・トピックス（月・水・金曜日更新）

放送時間 午前7時・11時・午後1時・4時・6時・7時・8時・10時～

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組（1日・8日・16日・24日更新）

11/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店にGo!、近場ぐるっとFOODハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、CATVの小窓①、専門チャンネルちょっと魅せ①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ① 11/8～15 ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、Z-NAVIGATION①、ZTVトピックスみえ②、CATVの小窓②、専門チャンネルちょっと魅せ② 11/16～23 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね！、ZTVトピックスみえ③、CATVの小窓③、専門チャンネルちょっと魅せ③ 11/24～30 ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、Z-NAVIGATION②、ZTVトピックスみえ④、CATVの小窓④、専門チャンネルちょっと魅せ④

広告
引越しなら地元密着の「つた運輸」へ！ テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ！
片付け仕事！ 不用品処分！ 家具移動タンス1本から！ 遺品整理
“小さなもの”から“一軒まるごと” 見積り無料!!
引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引っ越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。
Before
After
0120-28-3001
お伊勢さんプレミアム付商品券 取扱店
引越宅急便 緊急荷物
TSUTA TRANSPORT
(有)つた運輸
伊勢市小俣町宮前704の3
TEL(0596)28-3000(代)